



МЕНЮ
« 25 » « Сентября » 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,1
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	401,06
Льготный комплекс №4			
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,1
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	401,06
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Запеканка из творога	75		130
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп картофельный с фасолью и мясом	200/10		139,65
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,1
Капуста тушёная	100		99,26
Компот из свежих яблок « Солнечный»	200		86
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	526,01
Комплексе 5-11 классы « Гимназист			
Борщ « Волынский», мясо птицы, помидоры, сметана	250/10/10		136,56
Котлета « Лукоморье» (говядина, филе кур)	100		235,3
Макаронны отварные	180		237,31
Компот из чёрной смородины	200		81
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		111,6
Итого:		185,00	801,77
Комплексе 5-11 классы Гимназист № 2			
Котлета « Лукоморье» (говядина, филе кур)	100		235,3
Макаронны отварные	180		237,31
Компот из чёрной смородины	200		81
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		111,6
Итого:		170,00	665,21
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Винегрет овощной « Светофор», зелень	100	15,00	136,71
Салат из свежей капусты с яблоком, зелень	100/2	22,00	142,4
Супы			
Борщ « Волынский», мясо птицы, помидоры, сметана	250/10/10	45,00	136,56
Молочные блюда: Блюда из творога и яиц			
Пудинг творожный со сгущённым молоком	100/30	80,00	227,23
Горячие вторые блюда			
Минтай, запечённый с сыром и сметаной	100	72,00	193,4
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Котлета « Лукоморье»	100	113,00	235,3
Курица, запечённая (окорочка)	100	115,00	243,58
Филе куриное, запечённое в яйце	100	96,00	306
Гарниры			
Капуста цветная отварная	100/5	49,00	47,05
Макаронны отварные	180	19,00	237,31
Напитки			
Компот из чёрной смородины	200	26,00	81
Сок фруктовый	200	39,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарицкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.